

ETKİLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

PLANLI ÇALIŞIN, PLANLI ÇALIŞTIĞINIZDA

Zamanı daha verimli kullanırsınız ve konuları yetiştirememeye riskiniz azalır.

Sadece sevdiğiniz ders değil, dengeli bir şekilde tüm derslere çalışırsınız.

Sadece canınız istediğinde değil, her gün çalışırsınız..

Hangi derse çalışsam, ne zaman çalışmaya başlasam gibi kararsızlıklar yaşamazsınız.

Çalışmayı ertelemezsiniz.

KONUYU İYİ ÖĞRENİN

Dersi İyi Dinleyin ve Anlamadığınız Yerleri Öğretmene Sorun.

Derste Önemli Yerleri Not Edin veya Altını Çizin.

Konuyu Öğrendikten Sonra Test Çözün.

Yanlış Yaptığınız Soruların Doğru Cevabını Mutlaka öğrenin.

Testlerde Yanlış Sayınız Fazla İse Konuya Tekrar Çalışın.

TEKRAR YAPIN

Günlük, Haftalık ve Aylık düzenli tekrarlar yapın.

TEKRAR YAPMADIĞINIZDA

20 dakika sonra Öğrendiğiniz Bir Konunun % 50'sini

1 Saat Sonra Öğrendiğiniz Bir Konunun % 70'ini

1 Gün Sonra Öğrendiğiniz Bir Konunun % 80'ini Unutursunuz....

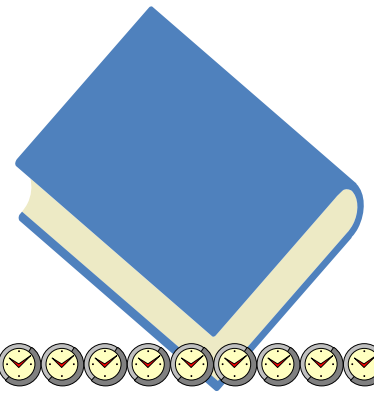
KİTAP OKUYUN (BAŞARI KİTAPLA GELİR)

Hızlı okuma ve hızlı anlama alışkanlığı kazanırsınız.

Anlama, analiz etme, sentez yapma, yorumlama,

farklı düşünebilme becerileriniz gelişir.

Ders başarınız ve genel kültürünüz artar.



NASIL İYİ ÖĞRENİRİZ

Okuduklarımızın %10 u

İşittiklerimizin %20 si

Gördüklerimizin % 30 u

Görüp İşittiklerimizin % 50 si

Söylediklerimizin %70 i

Yaptıklarımızın % 90 ı Aklımızda kalır...

TEST ÇÖZÜN

Konuya Çalıştıktan Sonra Çözün

Yapmadığınız Soruları Arkadaş veya Öğretmeninize Sorun

Bazen Sınavda Olduğu Gibi Süre Tutarak Çözün

ODAKLANMA SORUNU YAŞIYORSANIZ

Amacınız Olsun: Kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerinizin olması motivasyonunuzu artırır ve daha iyi odaklanırsınız

Önyargılarınızdan Kurtulun: Anlamıyorum, çalışsam da yapamayacağım, ders çok zor, sorular çok zor olacak gibi önyargılardan uzak durun.

Olumlu Tutum Takının: Bu ders gereksiz, dersi sevmiyorum, öğretmen anlatamıyor v.b. tutumlar motivasyonunuzu ve devamında başarınızı düşürür.

Öğrenilmiş Çaresizlik Yaşamayın: Bir konuyu daha önce anlamamış olmanız yine anlamayacağınızı anlamına gelmez.

ÇALIŞIRKEN BUNLARA DİKKAT!

Ders çalışırken, TV izlemeyin, telefonla oynamayın. Telefonunuzu yanınızda olmasın

Çok kısa veya uzun süre çalışmayın, mola verin

Sadece sevdiğiniz değil, tüm derslere çalışın.

Zorlandığınız bir dersten sonra, size daha kolay gelen derse çalışın. BAŞARILAR...